

用心經的 智慧找 回真我



心經解讀系列之七

治心著

德福出版社·編輯整理



一切都是真，唯有自我意識是假！
你用假心，一切真都變假。
你用真心，一切假都變真。

用心經的智慧找回真我

心经解读系列之七

治心 著

德福出版社 编辑整理



De Fu Publishing

网站: www.defupublishing.com

电邮: info@defupublishing.com

《用心经的智慧找回真我 —
心经解读系列之七》

Finding Your True Self with the Wisdom of the Heart Sutra

The Heart Sutra Interpretation Series Part 7

作者:治心(Zhi Xin)

版权所有, 翻印必究

繁体版纸本书国际书号 (ISBN):

978-1-922680-61-7

简体版纸本书国际书号 (ISBN):

978-1-922680-62-4

繁体版电子书 EPUB 格式国际书号 (ISBN):

978-1-922680-63-1

简体版电子书 EPUB 格式国际书号 (ISBN):

978-1-922680-64-8

设计: 剩珠

插画: Keng Zhuang

编辑: 德福出版社

出版: 德福出版社

2024年第1版

在浩瀚无垠的佛法海洋中，《心经解读系列之七》如一朵静谧的莲花，缓缓盛开，散发出无尽的智慧与慈悲，指引着迷茫的心灵回归那亘古不变的真如本体。治心老师以其深邃如海的智慧，将《心经》的奥秘娓娓道来，为我们揭示出生命本源处的终极真相。

治心老师在这本书中，以他深刻的洞见，教导我们如何以一颗平等心去观照万物，如何以慈悲和爱去体悟“一切存在皆是我”的真相。他引领我们穿越表象的迷雾，直抵先天极乐、清净无染的至高境界。

在书中，治心老师多次提醒我们，修行并不是苦行或一切朝外的努力，而是一种内在的觉醒，是一种回归自性的大自在。当我们执着于外界的纷扰时，意识就如漂浮在风中的落叶，随波逐流，无法安定。而当我们放下执着，心中生起那份无分别的爱时，便能超越所有幻相，回归到不生不灭、不垢不净、不增不减的真如境界。

这本书，是一部修行智慧的宝典，它带给我们的不仅仅是对经典的解读，更是对生命终极真相的彻底解密。治心

老师以他细腻的笔触，将《心经》的极深智慧融入到现代生活的方方面面，让我们在纷繁复杂的世界中，找到一条通往内心宁静与根本解脱的路径。

治心老师在书中所分享的智慧，宛如天上璀璨的恒星，闪烁着永恒的光辉；他的慈悲则如润物细无声的春雨，悄然滋润着众生的心灵。愿更多有缘人借由此书，步入修行的正道，摆脱世间的纷扰与迷惑，最终抵达觉悟的彼岸。

本书虽然仅仅收录了治心老师三十六讲中的四讲精华，但每一句看似平常的文字里却都蕴含着很深的内涵，宛如一颗颗光芒四射的明珠，照亮我们心灵的至深处。这些文字，如甘露般洒落在我们渴求真理的久旱心田，让我们在体悟佛法的过程中，领略到生命的深邃与美妙。

未来，我们将继续整理并出版治心老师的智慧结晶，让这份宝贵的精神财富流传得更广、更远，为更多人指引一条通向解脱与自由的光明之路。愿这本书成为每一位读者心中的灯塔，照亮那些在世俗纷扰中徘徊的灵魂，指引他们回归内在的本真，迈向光明的彼岸。

德福出版社

代序

应该落地了，别再玩儿虚浮
将衣装全都脱掉吧，现出你的曼妙身姿
将那双透明丝袜也脱掉吧
就这样赤脚深深踩进泥土
让地气穿透你的全身，与天阳交合
就犹如一株轻颤的柳絮
跟随清风舞动水面

如果你感觉没有归宿
那就应该早点下地了
在此之前，我也曾和你一样
双脚离地，手也很久未摸过锄头
镰刀也已生锈
栽种的手艺全然遗忘
曾经的伊甸园已然不是
葱葱绿绿

那么你耽搁的这段时间

都在干些什么呢？难道也和众多
匮乏者一样，沉迷在
“名利情权”的游戏里，感叹人生不易
进而努力修炼各种伪装法术
在一座座金身前夸夸奇谈
毫无半点儿羞愧

直至读到这部《心经》，才猛然觉得
应该落地了，虽然心地已有些荒芜
但也无碍。只要开始
除却杂草，松开土壤
加固田埂，播下种籽
然后唱着爱的歌儿等待，等待
云气在天空聚集、生成甘露
然后沿着你的头顶百会
降落

这事儿需要一些耐心，以等待
般若智慧的种子发芽
然后开花，结果
然后继续等待果实饱满成熟，然后归仓
然后转识成智，将阿赖耶识
迷思之海的所有梦想圆融
以生出一个美妙全新的
三千大千世界

治心

治心老师简介

治心先生，字无遗，号治心。曾调侃自己潜伏于一具短小适中的肉身里，混迹人间已五十余载，至今一事无成，却被冠以当代诗人、作家、思想家、艺术家、心相家等虚浮之誉。

先生祖籍四川，自幼历经诸多奇遇，致其三观颠覆，进而开始探索生命奥秘与大道真相。岁月流金，华年渐逝，其空间视野也逐步扩大。总算在无限渺小与无限宏伟之间找到立足点，并在不断削减物欲诱惑的前提下，真诚拥抱“没羞没臊的幸福生活”。

先生历时二十余载，精进不止，亲证种种殊胜无以穷述，宛如梵雨涤尘，终臻生命至妙，洞明宇宙奥秘，今以超然身份演绎生命之大自在。继而在有意无意间创办了九和九福教育，提出彻底解决个人身心、家庭关系，以及各民族不同文化、各国不同执政理念、各宗教不同信仰等五大领域尽皆融通的九和同体思想。

独创“三大心智语言”生命实相理论体系，研发“造梦艺术”“左右脑平衡教育”“王者之旅”“生命真相”“众妙之门”“行住坐卧”“圆觉中道”“心物一元”“大圆镜智”“九行运命”“九和之家”“九久鸿业”“九智领导”“九感明师”“九力学子”“九禅内观”“九福人生”以及“九疗全

愈”等系列课程，涉猎个人身心健康、家庭和谐幸福、事业腾达通泰、人生自在美满、生命价值成就等方方面面掌控生命自由度的大智慧。

所著书籍《治心亲子教育》《幸福婚恋》《玩出大自在的幸福人生》《用心经的智慧找回真我》以及系列灵性诗集之《治心之舞》《我之一日平常》《尘中得自在》等已在全球各大平台出版发行，为人们呈现着灵性的盛宴，如同一幅幅心灵的画卷，在时光的涤荡中闪耀着智慧的光芒。

先生的书法亦是独具一格，其妙手所化现的彰显皇家风范与贵族气质的治心能量体，可谓开内拙之先机，问生命之本有，玩艺术之童趣。作品中的每一个字，犹如一个个鲜活的生命灵动而欢喜，苍劲而有力，浑厚而通达，丰盛而圆满，超脱自在，神圣庄严……每一笔每一划，皆舞动着天籁之音，奏响着宇宙恣意的旋律，富有极高的灵性、美感和神韵，耐人寻味，引人入胜，予人智慧，是提升个人心智与生命能量的绝佳之作，富含深刻的教育意义与文化内涵。

先生将其实证之道高超而精妙地应机示现和随缘传授给众多追寻生命奥秘的探索者，其大智妙用淋漓尽致地体现在讲学与生活之中，其天地般宽广的爱深深地感动着身边每一个人。

用心經の誓

慧我田真我

目 录

编者前言	1
代序	3
治心老师简介	5
第一讲	
如何认知真实的自己	1
第一节	
何谓因缘和合之身	3
第二节	
从最低形态到最终极境界的修行智慧	8
第三节	
如何理解一切众生都是我	15
第四节	
如何玩最有智慧的意识游戏	21

第五节	
意识如何最自由	28
第六节	
菩萨为何能随处显相	34
第七节	
如何入三摩地	40
第八节	
如何放下分别证入真如实相	47
第九节	
改变风水和命运的奥秘是什么	53
第二讲	
立地成佛是如何达成的	61
第一节	
如何唤醒我们身上沉睡的意识	63
第二节	
修行正确的努力方向是什么	68
第三节	
为何不能有任何攀求之心	73
第四节	
什么是成佛的因	79

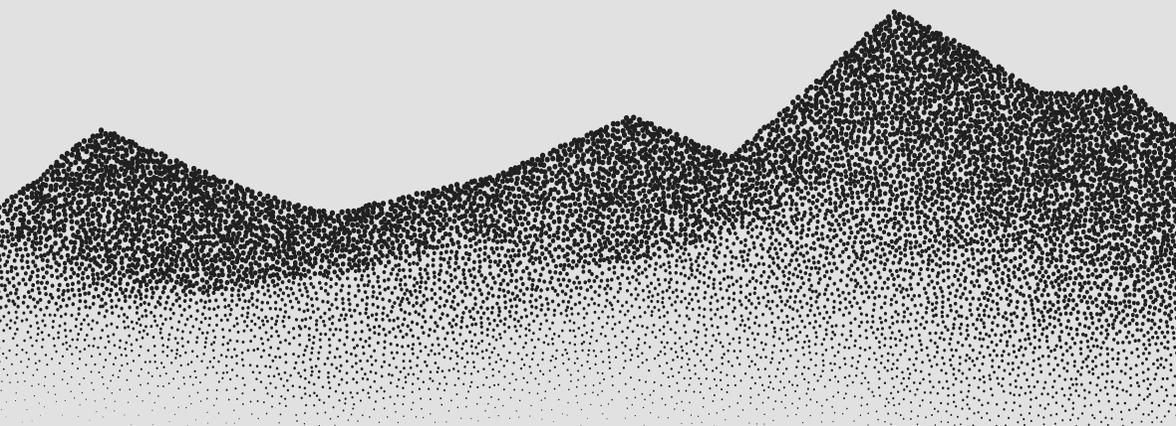
第五节	
修佛的关键是什么	86
第六节	
什么叫行深般若波罗蜜多	93
第七节	
即身成就的奥秘是什么	99
第八节	
如何让修行变成极简单的事情	105
第九节	
立地成佛的奥秘是什么	110
第三讲	
如何从沉睡中醒来	119
第一节	
为何要在心上下功夫	121
第二节	
如何跳出无意识的轮回	125
第三节	
你是否还在沉睡	130
第四节	
人为何会有各种心理疾病	135

第五节	
如何进入楞严大定	141
第六节	
什么才是真正的神通	146
第七节	
为何说我们从未真正活过	151
第八节	
活成一个“傻瓜”	159
第九节	
如何超越修行次第直达本源	164
第四讲	
如何超越因果而证悟菩提	171
第一节	
如何认出自己的本来面目	173
第二节	
如何超越因果而改变命运	177
第三节	
如何掌握般若观照的妙用	181
第四节	
如何勘破一切幻相	188

第五节	
如何开启灵性的觉知	196
第六节	
为何修行不能用大脑去想而要直接去观	201
第七节	
决定我们命运的底层数据是什么	207
第八节	
如何从无明中超脱	214
第九节	
哪个才是真正的我	220
心的寄语	227

如何
认知
真实的
自己

第
壹
讲



楚王

第壹节

何谓因缘和合之身

【导读】一切的存在，皆是因缘和合之相。所谓因缘和合，从意识的层面来讲，每一种和合的能量都有一个自身的意识形态；就我们肉身这样的存在来讲，其众多因缘和合之体里面就包含了不同成分的能量，而这些不同成分的能量实质上是以不同的意识形态存在的。九大意识存在形态和合而成我们的肉身，西方心理学把其中的大脑意识称为显意识，而把其他意识笼统地称为潜意识，正是这个潜意识决定了我们的命运，而绝非显露在外面的冰山之一角——大脑意识！



一切的存在，皆是因缘和合之相。我们的身体也是一个因缘和合之相，它是从无始劫以来，我们在身、口、意三个方面所创造、所感召、所形成的诸多物质因缘和合而成的。

正因为身体是一个因缘和合之体，但是由于我们并不了解这个真相，所以经常会产生对身体的执着。所谓因缘和合，从意识的层面来讲，每一种和合的能量都有一个自身的意识形态；就我们肉身这样的存在来讲，其众多因缘和合之体里面就包含了不同成分的能量，而

这些不同成分的能量实质上是以不同的意识形态存在的。

平时我们能够感知到的，仅仅是我们的大脑思维而已。我们每一个人都是以各自的大脑思维这样一个意识主体来进行生活、工作，来与人交往，来认知一切的。而实际上，我们这个大脑意识并不是合成这个身体的唯一的意识。西方心理学和生命科学讲到了显意识和潜意识，其中这个显意识就是指大脑意识。现在的科学已经发现了这个显露的意识并不能决定一个人的命运，真正能决定一个人命运的是隐藏的意识。这个隐藏的意识在制约着一个人的情绪、性格，直接影响着他的爱好、兴趣以及他自相续的习气等等。而且这个隐藏的意识也在操纵我们的命运，我们经历快乐是它在操纵，我们经历痛苦也是它在操纵，我们的诸多不顺和不如意也都是这个隐藏的潜意识所操纵的。

只要大家对传统文化有所涉及，尤其是读过《了凡四训》这部经典的人就会了解：人有一个命运，有一个定数。这个命运不是我们的大脑意识决定的，而是潜意识决定的。而且这个潜意识非常强大，它在决定我们命运的时候根本就不征求大脑意识的意见，它可以完全忽略大脑意识。

比如你的大脑意识想要快乐，可是潜意识

不给你，它忽略你的态度，甚至直接给你痛苦。你的大脑意识想要好好地安安静静地听这个《心经》的讲座，可是它有的时候不让你听，它让你睡觉，让你心情烦躁，它不会顺你的意。你的大脑意识想要挣很多很多的钱，这就要看它高不高兴。它高兴了就让你挣到钱，它不高兴的话，不仅让你挣不到钱，而且连老本都输得干干净净。对于我们人生的命运乃至人生的喜怒哀乐，大脑这个自我意识都是没有任何权利做决定的。

在《了凡四训》里面，袁了凡先生详细地把他的经历以及他是怎么样逐渐明白有一个潜意识在运作和操纵自己命运的来龙去脉叙述了出来。在西方也讲人体有一个潜意识，它在决定着人的性格、爱好、兴趣，决定着一个人的财富，决定着一个人的命运，决定着一个人的生命能够活多久。但是他们只是笼统地知道，他们不清楚这个潜意识分别由哪几部分构成，所以我们最终还是对它一无所知，我们还是处于无知的状态，处于无明的状态。正因为我们处于无知、无明的状态，所以这个潜意识才能够很顺利、自如地操纵我们的命运。

当一个人一开始涉及到潜意识，想要了解这个真相的时候，他的内在就会翻江倒海，有的时候会很烦躁。因为一旦把这个真相暴露出

来了，这个人就不会那么容易被潜意识操纵了，他开始要做自己的主人了。这个潜意识会想：过去他糊里糊涂的，操纵起来很容易，可他现在听这个《心经》的讲座，这里面一层一层地在解剖我们的存在形态，他不是就了解我们了吗？我们想操纵他，可他有观照了，我们操纵起来就不容易了，到时候他的命不就是由他说了算吗？那么在这个时候，潜意识就会想办法左右他，不让他听这些道理，不让他听进去。

我们一直都是被潜意识制约的，我们就是它的一个奴才。当我们想要明白这背后是什么东西在操纵自己的时候，潜意识就会用各种办法来干扰我们，不让我们听，所以能够听经闻法没那么容易啊！没有大福报、没有大根器、没有大悟性、没有金刚不动意志的人，根本就没办法从中实证出来。

潜意识实在太大了，现在西方的心理学和科学发现，这个潜意识比我们大脑的显意识要大N多倍。我们大脑显现出来的意识只是冰山一角，我们对这庞大的潜意识根本就没有任何觉照，没有任何觉知。

有哪个人的自我意识、头脑意识能够觉知到自己的性格是什么东西操纵的？有谁能够觉知到自己的习气是什么东西操纵的？又有谁能够觉知到自己的兴趣爱好是什么东西操纵的？

我们对此一无所知，所以它才能够左右人的命运。

如果我们知道了，它还能左右我们的命运吗？左右不了啊！因此无论是改变我们的人生命运，还是认知真实的自己，找回自己的本来面目，达成我们修行经历的圆满，无论从哪一个角度来讲，都有必要把这个潜意识一一地解剖开来，让大家清楚它是怎么样的一个存在形态和构成部分。只有了解它，才能够对它有观照；不了解它，我们就注定是糊里糊涂的。

我们的身体是因缘和合而成的，这个因缘和合里面的业或者称为能量，它本身是有一个意识形态的。从意识形态的角度，我们讲人有九大意识存在形态，就是：物质意识、生物意识、报身意识、妄心意识、大脑的自我意识、社会集体意识，还有神众意识、乾坤宇宙意识，最后还有终极的超意识。我们的身体就是由这九大意识和合而成的这样一个肉身。

第貳节

从最低形态到最终极境界的修行智慧

【导读】物质意识是最低的物质形态的意识，超意识是最高、最终极的意识。两者有相似之处，但也存在根本性的区别。物质意识是一种无意识状态，就像石头等物质一样，没有态度，没有觉知。超意识虽然也是无意识的状态，但却是有觉知的无意识，是最高境界的智慧和纯真。在修行中要清楚区分无意识的物质形态和有觉知的超意识形态，避免因为简单地追求无意识的安逸而堕入低级的无意识状态。



九大意识中有两个最神奇、最奥妙的意识，就是物质意识和超意识。物质意识是最低的物质形态的意识，而超意识是最高、最终极的意识。这两个意识特别好玩，而且两者有很相似的地方。这个物质范畴的意识处于无意识状态，它是一种有规律的、呆板的、静止的、非常低的意识形态，它保持一种被动的规律性、固定性、物质性。我们的身体，也有一个物质形态的意识，也有这样一些规律和共同点，但是它没有后天的思想意识，所以它很类似于我们最终极的超意识。

这个不生不灭、不垢不净、不增不

减的阿耨多罗三藐三菩提，就有点类似于这个最终极的超意识，因为这个阿耨多罗三藐三菩提就是一个不变随缘、随缘不变的状态。祂没有任何态度，没有态度就是最好的态度，所以祂给人的感觉就是没有意识，没有想法，就跟这个物质意识很类似。

这个终极的超意识是不生不灭、不垢不净、不增不减的，祂好像也是无意识的。而这个物质形态的意识，比如石头、铁、铜、铝这些物质，它们也是没有态度的。既然无意识嘛，它们哪里有态度呢？就像我们睡觉睡得很死的时候，不管外面发生什么事情，我们都根本没有态度啊。既然是物质形态的意识，自然是没有觉知的，怎么可能有态度呢？所以这个最低的物质形态的意识和这个最高最终极的不生不灭、不垢不净、不增不减的真如实体的意识，两者的确很相似。

正因为两者很相似，有时候就给我们造成了一个极大的误会。只要一想到真如体是不生不灭、不垢不净、不增不减、不变随缘、随缘不变的形态，我们就把这种形态理解成无意识形态。当我们把它理解成无意识形态的时候，就会按照这种无意识形态去打坐，那么在打坐的时候，就容易恍兮惚兮地睡着了，而且还睡得很深，感觉到很空，没有妄念。

超意识状态也是没有妄念的，是空的，我们称之为空性。你在打坐、参禅的时候想要进入空性，进入后，你在那儿打了一个小时却感觉到只过了一分钟，你就以为自己功夫很高了。实质上你压根就没有进入超意识形态，你进入的是无意识的物质形态。你认为你的功夫在长，实际上你在往下掉，因为这种物质形态就是最低级的意识。你这样打坐不但没有长功夫，反而让你往下坠了，就是你的意识形态在往下坠落。

你打了几十年的坐，腿从来不疼，因为你是无意识形态，怎么会疼呢？你连自己打呼噜都不知道，你怎么知道它疼呢？它肯定不疼啊。但是你的功夫并没有长，因为你进入的不是超意识形态，而是最低级的无意识形态。你只是被催眠了，在睡觉而已。

在业障很大的时候，你运用这种打坐形态来麻醉一下痛苦，是有一定作用的。但是如果提升你的灵性，要达成你的禅定功夫，要达到最终极的觉醒，这种打坐形态实际上没有任何帮助。相反，它会让你堕落到很低的境界去，因为你贪图这种无意识的舒服。就好比猪整天睡在猪圈里面，长得膘肥体胖的，那多舒服啊。

如果一个人处在终极的超意识形态上，那就是不生不灭、不垢不净的阿耨多罗三藐三菩

提的状态，这时候他不管处在哪种情况下都很舒服。为什么？他不变随缘，随缘不变，没有态度，没有烦恼，没有恩怨，什么都没有，他当然最舒服了。而那个物质形态的意识，虽然跟我们的妄念和痛苦相比也很舒服，可是与终极超意识的舒服相比，你就会知道这个差距了：一个是猪的舒服，一个是佛的舒服。

猪的舒服就是：它不挑剔，不嫌脏，不讲究，给啥吃啥，吃了就睡，睡醒又吃，可是它吃没多久就被人宰了，也就是它舒服一阵就被人宰了。佛也很舒服啊，佛的舒服是在超意识的不生不灭、不垢不净、不变随缘、随缘不变、没有态度的状态上。

这两种状态很相似，我们要了解清楚，不然的话，你还以为你在用功夫呢。人家问你在干什么，你说在打坐，可是你在往哪里打啊？别人打坐是往佛那儿打，进入终极的超意识形态，进到最高级的境界。而你呢，是往猪那里打，向猪靠近。这就是为什么我们一定要讲这一部分的原因。如果不讲这一部分，有些人觉得自己坐了那么久还很舒服，就误以为自己的功夫很高了，其实这种舒服是和那个猪一样的舒服。

我们一定要了解，在身体里面有这样一层无意识形态，它和终极的超意识形态是很相似

的，但它是一个被动的无意识。而那个超意识是有意识的无意识，是有意识的没有态度，祂的没有态度，就是祂的态度，妙就妙在这里。

在这两者中间，有七个意识：生物意识、报身意识、妄心意识、自我意识、社会集体意识、神众意识、宇宙体意识。它们都有意识，也正因为有意识，所以它们都有活生生的生命形态，不会像石头、泥土那样死气沉沉，很呆板，它们没有这种形态。中间的意识都是动的意识，而两头的意识，即物质形态意识和终极的超意识都是静的意识。中间这七个意识当中动得最厉害的，就是大脑自我意识，所以只要把这个大脑意识去掉，你就会变得很觉知。把中间的这些意识全都穿越了，认知了，最终你就能进入超意识。

这个超意识，就像我们回归婴儿状态一样：婴儿和佛很相似，是活泼天真、法相庄严、天人合一的形态。佛和婴儿一样很单纯，没有人的欲望，没有后天观念的限制，和小孩儿一样纯真。《道德经》里面讲回归婴儿态，就是回归这种纯真，没有后天观念，没有后天形成的知见、分别，没有这些大脑意识。

但是佛和婴儿只是相似，本质上还是不一样的。因为婴儿是处于物质形态的意识占有最大比重的状态，所以婴儿的睡觉时间是最多的，

整天就是睡觉，常常处于无意识的状态。他的这种纯真，属于无意识的纯真。他与物质范畴的意识是一样的，处于无意识状态，是一种无意识的单纯，无意识的可爱，是一种无意识的天人合一。

《道德经》里面讲到我们要回归的婴儿态，不是像婴儿一样的无意识形态，而是有意识、有觉知的一种纯真态，只是类似于婴儿，但并不是无意识的。这种纯真态是有智慧的纯真，因为祂是阿耨多罗三藐三菩提，是有智慧的，是一切种智，是有判别的，但是又没有态度。祂知道你干的事是好事儿还是坏事儿，虽然祂有判别，但是却没有态度，祂随顺你干。

可是婴儿是不知道好坏的，婴儿是没有判别的。为什么？因为他无意识嘛，所以他不知道好坏。有的婴儿拉屎拉尿后用手去抓，他判别不了，也不去判别。他虽然纯真，但是他对乾坤宇宙一切的运作情况，却是处于无知的无意识形态。

这个超意识，这个最终极的阿耨多罗三藐三菩提，是纯真的，同时也是能够判断的，对一切都能够觉知。祂和物质形态、婴儿形态有相似性，但祂不是无意识的，而是有觉照的，有觉知的，是唯一有觉知的，而且永远不睡觉。我们平时的睡觉，也是祂变出来的一个睡觉形

态，而祂始终是有意识的。如果你悟到这一点，你用这一点去观照，那么你在这个状态上念佛，你当下就是等觉。

第叁节

如何理解一切众生都是我

【导读】你感觉到石头、房子是无意识的，但是你对它们的态度好坏也会影响到你的依报环境，甚至会影响到将来你能不能证到最终极的阿耨多罗三藐三菩提。如果你想要证到这个最终极的阿耨多罗三藐三菩提，就必须起观照，要用慈悲心和爱去观照一切众生都是我，对一切存在你都要爱，这就叫行深般若波罗蜜多。当你用“万物皆是我”的心法来观照的时候，大自然的一切才不会与你形成隔阂，才能够和你感应道交。



无意识和超意识都是没有时间概念的。如果我们在打坐的时候是处于无意识的状态，那么不管打一个小时还是两个小时，我们都是没有时间概念的。超意识也是没有时间概念的，但祂是觉知的，是清清楚楚的。

石头处于无意识的形态，佛也是处于无意识的形态，你看很多佛像是用石头雕刻的，可见石头这类物质是很有象征性的。但是佛的那种无意识不是真的无意识，祂是清清楚楚、明明白白的没态度。石头和佛有相似性，你天天对着石头雕的佛像拜的时候，你要明白你拜

的是一种相似性，你拜它就是在提醒自己：你的里面有一个沉睡的佛，祂没有态度。因为祂没有态度，所以你这个妄念、自我意识就整天感觉到好像自己是老大一样，好像什么都是自己说了算，实际上压根就不是你能说了算的。

物质形态的意识是最低的，而佛是最高的，很奇怪的是这个最低的和最高的居然能结合在一起。不管是在最低的境界还是在最高的境界，一切生命都离不开这个真如体性。宇宙众生堕落到我们这儿，即使成为山河大地和无意识形态的生命，它们也是在这个真如体性里面，也是靠这个真如体性才存在的。

天上百千万亿恒河沙数这么多的佛，同样也是靠这个真如体性存在的。这个真如体性就是一种超越的存在形态，是一种超越的超意识形态，祂能够跟一切形态相合。一切物质里面都有佛性，都有这个真体。如果从这个角度看，你就会发现每一个人都是佛，因为背后都是同一个性体。

不仅每一个人都是佛，而且一草一木皆是佛，因为背后都是同一个体性。当你发现我们都是同一个体性，你就会明白，你就是我，我就是你。不仅你是我，我是你，而且墙也是你，桌子也是你，房间也是你，山河大地也是你，花草树木也是你，甚至每天在卫生间里拉出来

的便便也是你，没有一样不是你。所以，我们要认知到这一点，一切都是我。

我们把物质归属为第一圈层的意识。物质是无意识的，是纯粹的无意识，处于沉睡的状态。但是这种沉睡的意识，却是生命的一个存在载体。花草树木都在这个无意识的土地上生长，任何一种生命都可以从土地里面获取营养。土地为什么有营养啊？因为它也是有意识的嘛，只不过它是在睡觉而已。

当你用不同的意识把它唤醒的时候，它就变成不同的意识，因为它无意识嘛。你用生物意识去唤醒它，它就变成生物意识；你用人类意识去唤醒它，它就变成人类意识；你用欲望去唤醒它，它就变成欲望；你用分别去唤醒它，它就变成分别；你用般若波罗蜜多观照意识去唤醒它，它就变成观照意识；你用超意识去唤醒它，它就变成超意识。所以，一切就看是用什么意识去唤醒它。

这个无意识形态，相对来说比较随顺，因为它在睡觉，它是没有自由的。这种状态里面的生命，只有一种因果关系，只有一种规律性，只有一种自然法则和宇宙法则。它的特性就是很有规律，很有秩序，甚至很绝对。它没有意外，一直在沉睡，它也不知道什么叫意识，什么叫自由。而所谓的自由，是透过意识才进入

的，当一个意识进入以后，你变得越有意识，你就越有自由。

佛拥有最完全、最完美、最大自在的自由，被称为大解脱的生命存在形态。一个婴儿也是纯真的，和佛一样纯真。要回归到婴儿态，就要用一个最高的和一个最低的意识形态结合起来，而没有中间的这些意识形态。但是在我们这样一个空间里面，有一个奇怪的现象就是：一个婴儿要回归，不可能在婴儿的状态上就能够直接搞懂超意识，他懂不了。他在无意识的状态下是懂不了超意识的，必须要让他先进入中间的意识，不管是生物意识还是人类的意识，然后他才能够理解超意识。这就叫由假见真，由相见性。

因此，小孩儿需要慢慢地成长，要接受教育，要慢慢地长出他自己的意识来，要慢慢地成长为一个人。为什么他能长出这种意识呢？因为他接受的教育是我们这种分别的人类的教育，所以他在无意识的状态下去接受改造，你给他什么教育，他就变成什么意识。你用分别、欲望、名利情去改造无意识，无意识就变成分别、欲望、名利情。你用贪嗔痴慢疑去改造无意识，无意识也就变成贪嗔痴慢疑。如果你用超意识，这种最终极的不生不灭、不垢不净、不增不减的阿耨多罗三藐三菩提的超意识，去

改造这个无意识，他也就变成佛了。

他一定要通过塑造一个虚假的自我意识出来，然后由这个虚假的自我意识，来接受佛的知见教育，来用心去观照他本来的自性，这样他才能够回归到最终极的超意识上去。也就是说要提升人的本质，你才能回归。这个本质就是回归到最终极的阿耨多罗三藐三菩提上，这就是最终极的回归，这就是一切佛所证到的最终极的这一层。

我们前面讲到，一切物质都是无意识形态，是无意识的有意识。因为它们是背后那个终极的超意识随众生心、应所知量的造作而现的量，背后是有意识的，所以它们是无意识的有意识。你感觉到石头、房子是无意识的，但是你对它们的态度好坏也会影响到你的依报环境，甚至会影响到将来你能不能证到最终极的阿耨多罗三藐三菩提。

如果你想要证到这个最终极的阿耨多罗三藐三菩提，就必须得起观照，要观照一切众生都是我，这就叫行深般若波罗蜜多。这是最深刻的观照，不是一般的观照，是极深极深的观照。只有行深般若波罗蜜多，你才能照见真相。

如果你要用这个观照，你的观照心法就是众生平等，不管是物质形态意识还是生物形态意识，它们都是平等的，而且万物皆是我。你

用“万物皆是我”的心法来观照的时候，大自然的一切才不会与你形成隔阂，才能够和你感应道交。你能够感应道交，这就叫普天供养。你用慈悲心和爱去观照万物皆是我，这就叫普天供养。

这个供养就是你发出一个观照，要爱一切存在。对人你要爱，对生物你要爱，对物质你要爱，对一切存在你都要爱，你要把一切都当作是你自己。你身上穿的衣服也是你，你要用这种状态，把它当做是你来对待。你这样去对待它，就能把它唤醒，一旦唤醒出来，它就是佛。

你直接把无意识唤醒出来，它直接就是佛。你用你的行深般若波罗蜜多直接去观照它，它一旦被你唤醒，就直接从婴儿的无意识形态一下子变成超意识形态，一下子就直接顿悟成佛，只要一醒过来，马上就是佛。

【导读】你要时刻去观照：衣服是我，桌子是我，墙壁是我……一切都是我。你这样去看一切众生，你把它们唤醒，你就是普天供养，你就是礼敬诸佛。不仅是人你要礼敬，花草树木你都要礼敬。你用的是这种恭敬，用的是这种大慈大爱，用的是这种平等性，你用这种意识去唤醒无意识，就一步到位，把它变成了佛。这种无意识被唤醒后，它将来的存在形态就是恭敬、慈悲、大爱以及对一切众生平等的。



这个游戏是值得玩的，这是最有智慧的游戏。你用你的行深般若波罗蜜多去观照一切无意识形态，你抱着最大的慈悲去供养它，实际上就是在唤醒它。那个无意识就像婴儿一样，是一张白纸，它一旦被你的意识唤醒，就一下子被你同化，就进入你的本体。

如果你用的是阿耨多罗三藐三菩提，用的是行深般若波罗蜜多观照，用的是不生不灭、不垢不净的真如体去唤醒它，那么它一步到位，就从无意识形态变成超意识形态，没有中间的过程。过去有些教外别传的，或者有些修先天大道的，他身边的日常用品都是物质形态，但是

被他观照之后，就把它们唤醒了。唤醒以后，它们都不用修行了，直接就是佛了，直接就变成法器跟着他走了。

因此，你要时刻去观照：衣服是我，桌子是我，墙壁是我……一切都是我。你这样去看一切众生，你把它们唤醒，你就是普天供养，你就是礼敬诸佛。不仅是人你要礼敬，花草树木你都要礼敬。你用的是这种恭敬，用的是这种大慈大爱，用的是这种平等性，你用这种意识去唤醒无意识，就一步到位，把它变成了佛。

这种无意识被唤醒后，它将来的存在形态就是恭敬、慈悲、大爱以及对一切众生平等的。它将来的存在形态，就是佛的存在形态。这种无意识形态和生物意识不一样，生物意识有自己的自我主张，动物意识尤其如此，自我越强的动物意识，就越难唤醒。而这种无意识形态的意识是最好唤醒的，因为它很单纯。

为什么修行里面都说要吃素，不要吃荤？其实不仅吃荤是杀生，吃素也是杀生。但是为什么都强调要吃素呢？就是因为这个物质是无意识形态，处于沉睡状态。虽然它也是有生命的，但是就像你打坐睡觉一样，你没有什么疼痛，也没有很强的自我意识，所以尽管你吃了它，它也不会像那个动物一样有自我意识，从而记仇、记怨。你只要抱着爱心去吃这个无意

识的东西，只要抱着这种行深般若波罗蜜多的观照去吃它，你就一步到位，把它唤醒成佛。

你吃素的时候，就要抱着这种观照，抱着这种大慈、大悲、大爱去吃这种无意识。你的意识一步到位就把它唤醒了，它一下子就被你超度了。它本身没有自我意识，所以你吃了它，它也不会怎么样跟你结怨。此外，你用这种观照意识吃它的时候，一步到位就把它救了。你把它从无意识一下子变成最终极的超级意识，一步就把它提成佛了，你说它有多感恩你啊！

但是如果你去吃动物，那就不一样了。动物的自我意识很强，你无论怎么抱着爱心去吃它，它都会想：你吃我，我将来就要吃你。它的自我意识太强了，所以当修行人的功夫很浅的时候，他是不敢去吃肉的。我们能有多大一点功夫，就敢说超度它？这就是打妄语啊！你觉得你吃了它，就超度了它，实际上背后是它把你超度了，它的欲望会超度你。你心里想，吃这个东西好香啊，这个欲望就把你超度了，把你超度到三恶道那里了。因为什么意识同化你，你就去哪里嘛。你用的是人的贪嗔痴慢疑的意识把这个生命超度的，它就进入了贪嗔痴慢疑的饿鬼道；你用的是菩萨大慈大悲的意识去超度的，它也就进入大慈大悲的圣道了。

如果你已经证到明心见性了，已经安住在不生不灭、不垢不净、不增不减、阿耨多罗三藐三菩提的真如体性上了，这个时候你有强大的力量去超度它，那就不是它超度你，而是你超度它了，那它肯定会感恩你。这就要看你是处于哪种状态，你要观照你是处于什么心态在吃啊。

吃荤吃素不是个杀生问题，这里面牵扯到你超度它，还是它超度你的问题。因为自我意识越强的生命，就越不好超度，反过来它却坚持要把你超度了。它的贪欲很强，它的执着很强，它的怨恨很强，它坚持一定要把你超度到它那儿去。所以你惹不起啊，人家的自我意识强啊，人家的嗔恨心强啊。你惹到一个嗔恨心强的，它纠缠你一辈子，你惹得起吗？

无意识的物质，本身就在睡觉，哪怕你没有带着慈悲去吃它，你也不会惹麻烦。但是如果你带着慈悲，带着观照来吃它，不仅你不欠它的命，反过来你超度了它，它还感恩你呢。你当下就可以超度它，当下就可以了结这个生命的债务了。

如果你是带着无意识的状态吃素，那么你就没有超度它。你要在有意识的觉知状态下吃素，这种情况下你就超度了它，你不会欠它的，反过来它还感恩你呢。吃植物也是杀生，只不

过它后面的生命形态不一样而已。

我们前面讲了，超意识是有意识的无意识，而物质形态是无意识的有意识。两者是不一样的，一个是主动，一个是被动。当我们干工作比较忘我的时候，也是进入一种无意识的状态了，这种很忘我的情况是存在的。

有一次，贝多芬去餐馆吃饭，他在一张桌子旁边刚坐下来，就开始聚精会神地构思他的音乐，很快就进入了完全忘我的状态。他一直坐在那儿发呆，没有叫服务员上菜，但是大家都理解他，都没有打扰他。他在构思他的乐章，从外表看，他在发呆，他的外表是无意识形态，但是他里面的思想在活动，是有意识的。过了好一阵，他终于构思好了，很是兴奋，就喊服务员过来结账。服务员笑着说：“先生，您还没有点菜，还没有吃，怎么要付钱呢？”贝多芬这种很忘我的工作状态，就是一种有意识的无意识形态。他表面上是无意识的发呆，但是他里面是有意识的，里面没有睡觉。

超意识就类似于这种发呆状态，没有反应，没有分别，但却是有意识的形态。贝多芬构思乐章的时候，他的大脑是处于发呆的状态，乐章压根就不是他的大脑构思出来的。他的大脑处于发呆的状态时，就相当于入定一样，我们把这种发呆称为禅定。贝多芬一下子进入一种

禅定的状态以后，他的后天意识不起作用了，他就发呆了。这时候他先天的意识就开始起作用了，一曲非常美妙的乐章就从本性里面流出来了。这种形态就叫有意识的无意识。

我们在搞创作的时候，没有灵感了，我们一直在想，想不明白就发呆了。发呆以后，脑袋里面的生物意识没有了，社会意识没有了，自我意识没有了，妄心意识也没有了，这些意识都没有了。没有这些意识以后，人的超意识就现前了。这个意识是无所不能的，祂就把宇宙里面的妙音呈现给你了，你就能创作一个美妙的乐章出来。

