

治心之火舞

治心

著



# 治心之舞

治心著

---



De Fu Publishing

网站: [www.defupublishing.com](http://www.defupublishing.com)

电邮: [info@defupublishing.com](mailto:info@defupublishing.com)

# 《治心之舞》

Dance of Healing Hearts

作者:治心(Zhi Xin)

版权所有,翻印必究

繁体版纸本书国际书号 (ISBN):

978-1-922680-40-2

简体版纸本书国际书号 (ISBN):

978-1-922680-41-9

繁体版电子书 EPUB 格式国际书号 (ISBN):

978-1-922680-42-6

简体版电子书 EPUB 格式国际书号 (ISBN):

978-1-922680-43-3

设计: 剩珠

插画: Keng Zhuang

出版: 德福出版社

2024年第1版

郑重推荐治心老师系列灵性诗集的又一部璀璨之作问世：《治心之舞》！治心老师的每一部诗集，都融汇了他数十年修行实证而最终彻悟生命本源真相后的智慧解码与慈悲心语，每一部诗集都堪称生命究竟圆满智慧之修行实证宝典，为我们提供了一条通往生命终极真相与灵性快速觉醒之路的稀世珍贵的指引！

治心老师的诗集，既包含了古典韵味，蕴藏着千年文化的沉香，如同古琴的乐章，深邃而悠远；又融合了现代风格，荡漾着诗意生活的时尚，如同竹影的婆娑，悠然而脱俗。既有大气恢宏、天马行空、极具想象力和文字张力的手笔和表达，读之让人叹为观止、振聋发聩；又有点滴入微、生动活泼、颇有幽默感和鲜活活力的童趣和顽皮，阅后让人忍俊不禁、抚掌而笑。时而以文字作狮子吼，以直击人心的力量叩问生命的意义；时而又以人类的语言向你传译：那万物本源的灵，隐藏在每片树叶里的天堂，与每一朵花里的极乐！

灵，存在于一切里，故而天堂和极乐也就在一切里，与灵同在，生命不会孤独。而很多人却因活在知见和惯性里，就如同一辈子活在牢笼里，终其一生，甚至万世迷茫，亦无法得见，哀——莫过于如此！致使生命本来的庆祝与欢笑，变幻为人世间的无尽沧桑与深深苦痛！

人生浮沉，世事纷攘，当我们放缓脚步，纯粹心灵，去亲昵、细品这些充满灵性的诗篇，心灵至深的柔软处，顿时被触及，化作了漫天的花瓣雨洒落，活出灵性的人，从此不再固守、维护这层坚硬的壳！

有缘有幸，感恩遇见，治心老师的灵性诗集，可以唤醒我们内在的觉知，帮助我们快速解锁心灵的层层封印，让我们重获先天本自具足的真正的自由！诚愿治心老师的诗集成为你生命中一份宝贵、厚重的礼物，陪伴你绽放幸福、走向终极觉醒的生命之旅！

德福出版社

# 自我介绍

## ——无遗治心

如同我们给天地万物赐名  
大至浩广星系之天体、宇宙时空……  
小至如这院子里的  
这些树、这些草……乃至那草丛之中的  
那些小昆虫……  
它们也都有属于自己的名字  
只是，作为花草树木本身，以及  
这些小昆虫本身，它们其实  
并不知道自已已被人类命名  
而作为浩瀚生命中的一个小小的我  
来在人世间也一样  
在毫不知情的情况下  
即被父母赐了一个叫“云何”的乳名  
其名何意，并不知晓  
就如同那些花草树木浑然不知  
已被人类命名一样  
幼儿时的我，同样并不知道  
已被父母命名  
然后，随着肉身的慢慢成长

到了该上学的年龄时  
我又被赐名叫“有贵”  
其名究竟何意亦不知晓，只是  
别人呼叫此名时，我便知道  
哦，那是在叫我！  
接着，随着读书学习和人生经历的丰富  
我之后天意识也逐渐形成  
且在不知不觉间，在我的生命系统中  
又孕育出来另一个人我  
即所谓的人格自我

于是，我便以人格自我为我  
在世间行走、历练和修行  
并随着独立思考的能力出现  
我便有了独立人格自我的独立主张  
于是，我开始自己为自己命名  
最先想到的是开拓精神  
所以在青年期，我便自命名曰拓宇  
继以此名号在人间历练、修行  
一段时间后，又改名曰治宇  
随着修行和悟道的逐渐深入  
便又添一字号无遗·治心  
此时的我，已经人到中年了

观生命种类何其丰富，浩瀚生灵  
更 是 无 以 穷 尽 ， 其 相  
其 名 亦 是 无 以 穷 尽  
经 典 言 大 千 世 界 、 佛 刹 土  
犹 如 恒 河 沙 数 之 多  
那 其 中 的 名 号 ， 又 有 多 少 呢 ？ 而  
名 号 本 身 亦 并 非 等 同 于 生 命  
所 谓 “ 名 可 名 ， 非 常 名 ”  
名 号 ， 亦 无 非 一 标 签 而 已  
名 本 虚 幻 ， 难 表 真 如

而 人 之 一 生 追 求 学 问  
无 非 能 求 证 得 生 命 圆 满 和 究 竟 了 义 之  
真 理 ， 抑 或 生 命 之 真 相 而 已  
至 于 人 世 之 虚 名 又 怎 可 执 著 ？ 且  
那 执 著 的 因 为 何 ？ 又 是 谁  
在 执 著 呢 ？ 那 个 人 格 自 我  
是 真 我 吗 ？ 所 谓  
人 之 自 我 介 绍 ， 亦 无 非 是  
以 幻 说 幻  
以 空 道 空 罢 了



## 治心老师简介

治心先生，字无遗，号治心。曾调侃自己潜伏于一具短小适中的肉身里，混迹人间已五十余载，至今一事无成，却被冠以当代诗人、作家、思想家、艺术家、心相家等虚浮之誉。

先生祖籍四川，自幼历经诸多奇遇，致其三观颠覆，进而开始探索生命奥秘与大道真相。岁月流金，华年渐逝，其空间视野也逐步扩大。总算在无限渺小与无限宏伟之间找到立足点，并在不断削减物欲诱惑的前提下，真诚拥抱“没羞没臊的幸福生活”。

先生历时二十余载，精进不止，亲证种种殊胜无以穷述，宛如梵雨涤尘，终臻生命至妙，洞明宇宙奥秘，今以超然身份演绎生命之大自在。继而在有意无意间创办了九和九福教育，提出彻底解决个人身心、家庭关系，以及各民族不同文化、各国不同执政理念、各宗教不同信仰等五大领域尽皆融通的九和同体思想。

独创“三大心智语言”生命实相理论体系，研发“造梦艺术”“左右脑平衡教育”“王者之旅”“生命真相”“众妙之门”“行住坐卧”“圆觉中道”“心物一元”“大圆镜智”“九行运命”“九和之家”“九久鸿业”“九智领导”“九感明师”“九力学子”“九禅内观”“九福人生”以及“九疗全愈”等系列课程，涉猎个人身心健康、家庭和谐幸福、事业腾达通泰、人生自在美满、生命价值成就等方方面面掌控生命自由度的大智慧。

所著书籍《治心亲子教育》《幸福婚恋》《玩出大自在的幸福人生》《用心经的智慧找回真我》以及系列灵性诗集之《治心之舞》《我之一日平常》《尘中得自在》等已在全球各大平台出版发行,为人们呈现着灵性的盛宴,如同一幅幅心灵的画卷,在时光的涤荡中闪耀着智慧的光芒。

先生的书法亦是独具一格,其妙手所化现的彰显皇家风范与贵族气质的治心能量体,可谓开内拙之先机,问生命之本有,玩艺术之童趣。作品中的每一个字,犹如一个个鲜活的生命灵动而欢喜,苍劲而有力,浑厚而通达,丰盛而圆满,超脱自在,神圣庄严……每一笔每一划,皆舞动着天籁之音,奏响着宇宙恣意的旋律,富有极高的灵性、美感和神韵,耐人寻味,引人入胜,予人智慧,是提升个人心智与生命能量的绝佳之作,富含深刻的教育意义与文化内涵。

先生将其实证之道高超而精妙地应机示现和随缘传授给众多追寻生命奥秘的探索者,其大智妙用淋漓尽致地体现在讲学与生活之中,其天地般宽广的爱深深地感动着身边每一个人。



# 目 录

前言.....	001
自我介绍.....	003
治心老师简介.....	006
课程讲什么.....	001
课程形式与风格.....	005
心之舞——活力篇.....	009
心之舞——能量篇.....	012
心之舞——破壳篇.....	015
心之舞——真爱篇.....	018
心之舞——创造篇.....	023
心之舞——诅咒篇.....	027
心之舞——疗愈篇.....	031
心之舞——重塑篇.....	036
心之舞——性格篇.....	040
心之舞——变革篇.....	044
心之舞——升华篇.....	049
心之舞——策略篇.....	055

心之舞——突破篇.....	060
心之舞——暴动篇.....	065
心之舞——需求篇.....	069
心之舞——魅力篇.....	073
心之舞——美丽篇.....	077
心之舞——荣光篇.....	082
心之舞——化敌篇.....	087
心之舞——威神篇.....	092
心之舞——整合篇.....	096
心之舞——美富篇.....	100
心之舞——孵化篇.....	104
心之舞——成长篇.....	108
心之舞——聚力篇.....	114
心之舞——开掘篇.....	118
心之舞——亲密篇.....	122
心之舞——美满篇.....	126
心之舞——亲子篇.....	131
心之舞——源生篇.....	136
心之舞——超脑篇.....	142
心之舞——智慧篇.....	146
心之舞——融合篇.....	151
心之舞——灵性篇.....	156
心的寄语.....	162



# 课程 讲 什么

心对心耳语的悄悄话

伟岸的洪身,千仞摩壁  
面空,起用  
一开一合 千双竖眼  
曼妙舞动而出的万万亿身姿  
脚底踩着走失的魔兽  
焦烫的沙漠正爽爽地洒下甘露  
浴火的凤凰展翅重生  
日照的影子、被人珍藏的不舍  
慢慢撒手,匆忙焦虑的人们  
前仆后继催生的匮乏  
被本然具足的富足充盈  
海浪如约而来  
抹去人们书写在沙滩上的呓语  
优昙婆罗花更是殷勤盛开——  
在佛像上、在门槛上  
在锁链上、在废旧的铁锅上……甚至还开在  
高铁列车的轨道上  
秘不外传的金丹秘法原是如此  
不灭体可变体之神奇  
入世与出世修行的日常  
如此微妙  
一双宏观眼睛配搭无数亿只微观眼  
切换不同的角度将生命解剖  
将人生重构、将未来重塑  
回流于本源心地、及  
百千万亿化身的

洒脱与自在  
无修无证亦无有所得吗？有为法  
无为法，偕同扣入  
宇宙心智的法阵  
寂寂满愿  
千江有水千江月  
呵的一声  
彼此相视不语  
从此便不再分裂出你我，所有的星辰  
也都用同一名字  
而我还是如常执念，等着你  
盼着你  
重聚法身光芒  
再返人间







所谓“究竟了义”之妆容

# 课程形式 与 风格

我之可见体褪去外衣，在密室里  
    点燃一支蜡烛  
房间的结构、布置便显露无遗  
    耀入眼睑的还有我  
    数十万亿细胞之叩首  
    同步。不变体  
随之在旷野升起一千个太阳  
将九幽之地照亮，绝无一丝暗影  
    而我在人间的嘴开始冒泡  
    吐出不标准的普通话  
    有人一听就想睡觉  
    尽管有时我  正狮子吼  
也许有人一听便觉得那声音不够柔美  
    虽然在这样的季节里  
    我心里早洒下轻盈绮丽的花  
    但那一层又一层的密钥  
却如哨兵站哨换班时喊出的秘密口令  
    在旁边潜伏的夜莺只能喊叫  
    发懵、胡扯……  
    不知所云  
    然后，果断退群

我讲课时一般都会同时张开三张嘴  
    一张嘴对着头脑  大喊大叫  
    一张嘴却对着心  呢喃细语  
    一张嘴则对着灵魂  忏悔千万年来

对你遗忘的爱  
在头顶高处若明若暗的  
那是道理无法拨开的云雾  
于是我便改用讲故事的形式  
对你诉说  
只是那故事有时不小心还是会  
掉进池塘里  
虽然全身都已湿透  
可能还是无法精准传递  
我欲说的真意  
那么我只好沉默一会儿  
默默注视你心灵的眼  
若实在难以忍受那个静寞  
我或许还会向你吟诵一首  
来自心灵的诗

是谁曾说过  
“真理是无法言说的”  
我发自骨髓地同意这句话  
“道可道，非常道”  
我也很想像老子一样——  
他一生除了过函谷关时被尹喜  
软磨硬泡地写下一篇《道德经》五千言外  
还真是啥都没留下  
而我却很惭愧地加入了蛙叫的阵营  
只要你不嫌烦、打开手机

便能听见这电子波构成的蛙池  
那蛙声正一弛一张、好不热闹  
就连叫蝈蝈也用快手、抖音等  
将你的手机霸屏

在这样的现实里  
我试图发出的叫嚣  
早被飞旋的风撕碎，我欲诉说的  
轻言细语，一样被一阵阵  
哄吵之声淹没  
说实话，我就只是一根  
站在路边举臂无助的电线杆  
在川流不息的车流和交杂声中  
我的心其实早选择了闭嘴  
改守在夜的过道  
默默等待你的身影



# 心之舞

## ——活力篇

亘古的心之舞  
从那追远的本源而来  
那是生命最为神奇的律动  
像是抒发情感  
又像在揭露真相  
风大与呼吸  
那是催动万象的活力  
心动与风动催发起舞的裳丽  
越是深入内在的生命之舞  
便更能体证旷阔无垠道之奥秘  
生命之门也就开在这  
动静之间

我是谁？心舞何来？  
这生命律动的驱力又从何来？又到底  
是谁在透过能量舞动我的身体？  
那能量在述说些什么？那舞  
又将带我去何方？  
万古久远的迷思  
就像无数无尽的梦幻水泡

飘荡在生命的海洋  
在静寂之源苍  
洪荒之力激荡，浩瀚穹宇  
庄严又辉煌，我低头思忖  
何处才是我生命  
真正的故乡

心之舞化作甘泉流淌  
那爱的滋养是无穷尽的  
只有当我们内在出现虚假的匮乏  
才会显化出狮子与群狼的征伐  
自束自缚是分别之念  
那才是真正让人冤枉受苦的根源  
心之舞始终跟随当下能量妙变  
真是难得一遇的奇迹  
每一次舞动也都是不同的体验  
你将发现不同的你，就在  
这身心灵合一的舞蹈里  
你将更加了解自己  
必将活出另一个不可思议的你  
就在这城市中央  
就在这充满焦虑的疫情里  
激活你山峦之体，呼出内在那个  
真正美丽的自己

活力一定是四射的  
你心灵的障碍，也是当即就能清除的

且更相信，你将获得能扑灭世间  
一切无明火侵袭的能力  
因为一颗不再封闭的心  
必将释放无穷无尽的魅力  
那是让人无法继续假装沉迷的圣光  
所以很难想象某种于你  
即将被具化的芬芳  
怎样提升你的生命质量，就在当下变样  
眼泪或将浸润你佛一样的明眸  
因为就那一刻，你醒了  
因为就那一刻，你美了  
就那一刻，你陶醉了  
你自己清楚，你所经历的过往  
根本就没有过这样的体验  
一切就这么神奇