

用心經的 智慧找回真我



心经解读系列之二

治心

著

德福出版社·编辑整理



一切都是真，唯有自我意识是假！
你用假心，一切真都变假。
你用真心，一切假都变真。

用心經的智慧找回真我

心经解读系列之二

治心 著

德福出版社 编辑整理



De Fu Publishing

网站: www.defupublishing.com

电邮: info@defupublishing.com

《用心经的智慧找回真我 —
心经解读系列之二》

Finding Your True Self with the Wisdom of the Heart Sutra

The Heart Sutra Interpretation Series Part 2

作者:治心(Zhi Xin)

版权所有,翻印必究

繁体版纸本书国际书号 (ISBN):

978-1-922680-24-2

简体版纸本书国际书号 (ISBN):

978-1-922680-25-9

繁体版电子书 EPUB 格式国际书号 (ISBN):

978-1-922680-26-6

简体版电子书 EPUB 格式国际书号 (ISBN):

978-1-922680-27-3

设计: Risa Liu

插画: Keng Zhuang

编辑: 德福出版社

出版: 德福出版社

2023年第1版

本书是根据治心老师所解读《心经》为主题的系列线上直播内容整理编辑而成的心经解读系列之二，是在已出版的心经解读系列之一的基础上，由治心老师继续为我们进行的深度解读。

学习《心经》的般若智慧，即是要找到我们“无有来处、无有去处”这个最本质的存在部分，也唯有透过般若智慧，我们才能看见大千世界一切的构成、一切的人事物，实质上都是来自于最底层。你从这个生命最本源的底层系统去看的时候，就会发现一切众生都共同以这个真如自性作为最终的皈依处。当我们回到这个最终的皈依处以后，就会发现祂是无所不包、无所不在、弥漫一切的，哪怕是宇宙虚空都在其中。如果到了这样一个境界的时候，那就是无有来处、无有去处了，这就是如来，就是真正地归位到自己的最本源处了！

治心老师在讲课中说：把六百卷般若经典浓缩起来就是五千字的《金刚经》，把五千字的《金刚经》再浓缩就是两百多字的《心经》。如果再把这两百多字的《心经》一浓缩，那就是“照见五蕴皆空”。如果再浓缩一下，就只有一个“照”字！因此，理解了“五蕴皆空”，理解了“照”，也就理解了《心经》。

《心经》讲的五蕴皆空虽然在讲空，但是实质上也在讲妙用。如果你不知道它在讲空的同时也在讲妙用的话，你就错过了其中的微妙义，也错过了生命本身的神秘性。但是我们的大脑知见却是缺乏这种神秘性的，它看待事物要么就是对，要么就是错，要么这样，要么那样。它缺少既是对又是错，既是空又是有，既是阴又是阳的这样一种神秘性存在。如果我们站在是非对错、非此即彼的这种后天知见的意识功能基础上来认识佛法，那么我们永远都会错过最关键的部分！

你要懂般若智慧，你就会懂什么时候该空，什么时候该有。当我们迷了，我们的烦恼越来越多，我们越来越不解脱的时候，我们就要用般若智慧来照见五蕴皆空，这时候你要启用空。但是当你安住于空里面的时候，你又不能固守在空里面，这时候你要启用妙用，启用妙有。在空和有之间，我们要能够在般若观照智慧的启用下来如意地运用。

我们原本是具足一切的，一切都是不增不减的，关键是要运用般若智慧来空掉我们后天的这个世智辩聪。因此，无论是哪一种修行方法，都在强调需要归空。但是这个五蕴皆空并不是指把一切都真正地空掉，而是我们在拥有一切的情况下，我们的心是空的。所以关键是要把我们以贪嗔痴慢疑作为驱动的这个心空掉。只有把这个心空掉以后，后天知见不起作用了，那么我们本然具足的

这个涅槃境界才会现前。

其实，一切都是从空当中因缘和合而成的。我们所执着的任何一个因缘都没有自性、没有实体，毕竟空，不可得。所谓“色即是空，空即是色”，并不是说在这个色之外另有一个空，也不是说在这个空之外另有一个色。它们是一个东西，两者不可分。宇宙万象都和真如自性混为一体，尽是空，也尽是色。如果分成一个空和一个色就又进入知见了，所以无需区分，只需一个观照。

这个照的关键在哪里？其实就在于没想法。不需要知道什么，只管照，这就是观照般若。观照般若好比是一个钻头，我们本然具足的卢舍那圆满报身智慧则是地下水源。当我们用观照般若这个钻头一直往地下挖井，直至水源一朝得见，卢舍那圆满报身智慧也就自然现前了！那个时候你就会发现，“舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识亦复如是。”一切就只是一个因缘和合的现象而已。

治心老师用镜子来象征般若智慧的观照功能。镜子可照天地万物，毫发不爽，但是镜子从来不分别善恶美丑，没有爱恨，不留痕迹。你过来了，镜子就把你呈现出来。你离开了，镜子也不会留恋。从镜子的这种无心之照上，我们就能体会到什么叫随缘。修行人要真正能够做到这个无心之照，那就要修这个随缘功夫。就是不变随缘，随缘不

变。就是在不变的状态上去随缘，又在随缘的状态上去不变。因为我的心如如不动不变，所以我可以 在不变的状态上去随缘。但是我的心动了又怎么办呢？那就在随缘的状态上去不变。

当你能够启用般若智慧，照见五蕴皆空的时候，就会发现：一切拆解到最后就是一个空，一切只是在因缘和合的基础上的一种妙用，一切都是从空中生起的妙用，只是让生命来经历自己的状态。所以该经历的时候我就经历，因缘离开的时候我也不执着。如果能够做到这样一个状态，那么就能度一切苦厄！

治心老师把修行比作开车，车子就象征我们的肉身，我们运用什么意识作为生命力的驱动其实就像汽车换档一样。当你运用后天意识作为生命力的驱动时，这就像把车子挂在倒档上，你越踩油门，它就往后面退得越厉害，你创造的烦恼就越多，堕落的速度也会越快。如果你运用真如意识作为生命力的驱动时，那么这时候就相当于挂的是前进档，你就会永无止境地往前走而不会退转。

因为这个真如驱动意识是一种利他意识，生命力一驱动就自动地去服务他人了。而当用后天大脑意识驱动生命力的时候，就相当于把这个档位一挂进去，就是为私为我的，就是只为自己着想的。所以这是两个完全不同的档位。

挂在后天大脑意识的档位上，你不管怎么想，

都是为自己的利益考量。哪怕是做好事，你归根到底想的依然还是为了自己有更大的功德。挂在这个档位上，你哪怕就是想着利他，其实也隐藏了一个巨大的为自我服务的意识在里面。即使打着一个人为人们服务的旗号，但是考虑的还是：我为人们服务以后，人们会对我好。这就依然跳不出这种小我的、自私自利、个体知见的动机。

甚至有的人自我欺骗说：“我纯粹不是为我自己考虑，我纯粹是为众生考虑，我就是为了拯救众生才这样付出。”即使这个人说了这样的话，但是他的潜意识里面的动机还是为了让自己能够在别人之上，让自己能够在群体当中比一般人要更荣耀。其动机一定是要让自己更为荣光，更为特殊，更为伟大，使自己得到更多人的拥护，更多人的追随，甚至更多人的崇拜。其潜意识的动机依然是为了让自己出人头地，依然是为了让自己在群体当中凸显出自己的光芒，依然是为了让自己通过不一样的作为引起人们的关注，所以其动机永远都跳不出为自己着想！

如果一个人把这个档位——生命力驱动意识的档位一挂在这个真如意识上的时候，那么他就不再考虑自己了。他考虑的是圆满一体的众生如何在这样一个相互利他的状态上，形成一个其乐融融的爱的分享、喜悦的分享、欢笑以及生命盛典的庆祝。他产生出来的每一个动力都是为

了整体,为了让这个全然的整体更有生机、更有活力,这种驱动意识里面必然体现出来的就是利他精神。如果每一个生命都是以这种真如意识为驱动,那么他任何时候想到的都是利他,想到的都是奉献。当所有的众生都在奉献自己的时候,就会形成一个极其富足的生命盛宴!

此文对本书内容的介绍实不足以道出其广博内涵的万分之一,而本书也仅是治心老师三十六讲线上直播内容的其中四讲而已。德福出版社将持续努力,将治心老师后续更多的讲课内容陆续整理编辑成书以飨读者。我们专注于分享给人类带来终极幸福和生命觉醒的智慧,欢迎持续关注!

德福出版社

代序

应该落地了，别再玩儿虚浮
将衣装全都脱掉吧，现出你的曼妙身姿
将那双透明丝袜也脱掉吧
就这样赤脚深深踩进泥土
让地气穿透你的全身，与天阳交合
就犹如一株轻颤的柳絮
跟随清风舞动水面

如果你感觉没有归宿
那就应该早点下地了
在此之前，我也曾和你一样
双脚离地，手也很久未摸过锄头
镰刀也已生锈
栽种的手艺全然遗忘
曾经的伊甸园已然不是
葱葱绿绿

那么你耽搁的这段时间
都在干些什么呢？难道也和众多
匮乏者一样，沉迷在

“名利情权”的游戏里，感叹人生不易
进而努力修炼各种伪装法术
在一座座金身前夸夸奇谈
毫无半点儿羞愧

直至读到这部《心经》，才猛然觉得
应该落地了，虽然心地已有些荒芜
但也无碍。只要开始
除却杂草，松开土壤
加固田埂，播下种籽
然后唱着爱的歌儿等待，等待
云气在天空聚集、生成甘露
然后沿着你的头顶百会
降落

这事儿需要一些耐心，以等待
般若智慧的种子发芽
然后开花，结果
然后继续等待果实饱满成熟，然后归仓
然后转识成智，将阿赖耶识
迷思之海的所有梦想圆融
以生出一个美妙全新的
三千大千世界

治心

治心老师简介

治心老师，字無遗，号治心。当代诗人、作家、思想家、艺术家、心相家。祖籍四川，自幼历经诸多奇遇，致其三观颠覆，进而开始探索生命真相与大道奥秘。后有道家师父不期而至，伴随数载悉心点化。后又因缘所致修学佛法，迄今二十余载，精进不止，种种殊胜，无以穷述。最终彻悟生命、宇宙之究竟圆满实相。现以多重身份与角色演绎其生命之大自在。

随着修行深入，他越是明理越是谦冲，越是懂得越是慈悲。于是明志以力行善道、慈济大千、无有遗野！祈盼天下迷众皆得自在解脱，继而创办九和九福教育，系统开发包括个人、家庭、社区、企业、学校、政府、民族、宗教、生命等九大板块在内的全民九阶进修课程体系，助力人类早日回归正道、实现世界大同。

治心老师从客观实相与生命本源出发，站在宇宙乾坤之道与生命圆满之法的角度，提出彻底解决个人身心、家庭关系、以及各民族不同文化、各国不同执政理念、各宗教不同信仰之间五大矛盾的《九和新学思想》。

首创《三大心智语言》生命实相理论体系，研发《造梦艺术》《心相语言》《左右脑平衡教育》与《王者之旅》等系列课程，究极生命运作之奥秘，思想内涵无比深厚。其研发且亲授的《九行运命》《九和之家》《九久鸿业》《九智领导》《九感明师》《九力

学子》《九禅内观》《九疗全愈》《九福人生》《生命真相》《众妙之门》《行住坐卧》《圆觉中道》《心物一元》《大圆镜智》等系列课程涉猎个人身心健康、家庭和谐幸福、事业腾达通泰、人生自在美满、生命价值成就等方方面面掌控生命自由度的大智慧。

著有书籍《玩出大自在的幸福人生》《用心经的智慧找回真我》以及系列灵性诗集之《生命之舞》《我之一日平常》《尘中得自在》并已在全球各大平台出版发行。

治心老师的书法亦是独具一格，其妙手所化现的彰显皇家风范与贵族气质的治心能量体，开内拙之先机，问生命之本有，玩艺术之童趣。

老师的每一幅作品都是在生命本源之威德自在大圆明状态上书写、表达、演绎而成，故每一幅作品也都蕴涵着至高的生命能量，尽显老师所证天地自然、宇宙乾坤之究竟圆满道法。

作品中的每一个字，犹如一个个鲜活的生命灵动而欢喜，苍劲而有力，浑厚而通达，丰盛而圆满，超脱而自在，神圣而庄严……富有极高的灵性、美感和神韵，耐人寻味，引人入胜，予人智慧，是提升个人心智与生命能量的绝佳之作，富含深刻的教育意义与文化内涵。

当其作品映入眼帘一瞬，心灵顿被摄受，灵魂深受吸引，所见之人皆深感语言无力形容其作品之穿透与震撼程度，惊奇与叹服的当下，已然知晓此瑰宝与心灵相通，甚是神奇与高贵，此等灵气之作，实乃与生命为伴之无价臻品，极具收藏价值。

此为老师透过墨宝在修学者日常生活与工作环境中润物细无声地为其柔软心性、启迪智慧、净化灵魂的慈悲心愿，亦是老师之所以在百忙中，一直会抽出专门时间为学员量身书写墨宝的初心所在。

老师将其实证之道高超而精妙地应机示现和随缘传授给众多探寻生命奥秘的求道者，其大智妙用淋漓尽致地体现在讲学与生活之中，其天地般宽广的爱深深地感动着身边的每一个人。老师慈悲喜舍、深入简出、随缘任运，是一位此生若有缘受教，生命便可了无遗憾的大圆满智慧布道者。

用心經的習

慧我田真我

目 录

编者前言.....	001
代序.....	007
治心老师简介.....	009

第一讲

如何认知生命最本源的真相.....	001
-------------------	-----

第一节

什么才是生命最实质的存在.....	003
-------------------	-----

第二节

如何归位到生命最本源处.....	008
------------------	-----

第三节

为何说生命背后的神秘将永远保持神秘...013

第四节

如何真正明理而无需苦行.....	018
------------------	-----

第五节

修行如何不退转.....	022
--------------	-----

第六节

原来这才是极乐的奥秘.....028

第七节

谁才是最富有的.....034

第八节

如何让你的福报永不枯竭.....039

第八节

如何一念即可功德圆满.....043

第二讲

如何真正掌握般若观照的智慧.....047

第一节

为什么做善事也要讲智慧.....049

第二节

如何真正理解善.....054

第三节

如何理解行深般若波罗蜜多.....059

第四节

如何理解五蕴皆空.....064

第五节

要化业力驱动为愿力驱动.....070

第六节

如何契合到我们的真如本性上去.....074

第七节

为何说人不明真相时是最可怜的.....078

第八节

我们解脱不了的真正原因是什么.....083

第九节

如何度一切苦厄.....089

第三讲

如何找回我们本具的圆满报身智慧.....095

第一节

如何跳出五蕴的覆盖进而启动生命的妙用...097

第二节

什么是因缘运作背后的真相.....100

第三节

你以为你懂的一切原来都是所知障.....105

第四节

如何理解“色不异空，空不异色” 112

第五节

如何转识成智 117

第六节

太极图揭露了什么样的宇宙本源真相 123

第七节

化解一切矛盾的最高智慧是什么 128

第八节

何谓三生万物 134

第九节

生命如何因一念迷而堕入苦海 139

第四讲

如何了悟跳出成住坏灭的智慧 145

第一节

宇宙为什么会有成住坏灭 147

第二节

何谓六道漩涡里唯一的出路.....153

第三节

为何说一切众生本然成佛.....158

第四节

生命为何感到无聊以及如何解脱.....165

第五节

为什么成住坏灭是必然的以及如何超越.....172

第六节

为何说众生所受之苦皆冤枉所受.....178

第七节

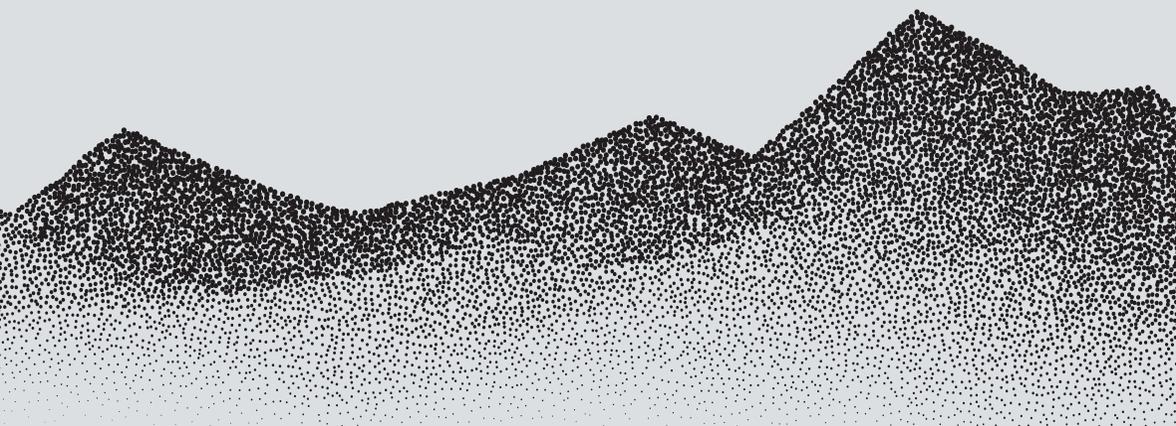
如何跳出成住坏空达到常乐我净.....183

第八节

何谓宇宙中的三大力量.....189

如何认知生命最本源的真相

第
壹
讲





第壹节

什么才是生命最实质的存在

【导读】我们的生命不是一种单一层面的存在，而是一个多维次结构的综合体。就像我们使用的手机、电脑一样，不仅有一个显表系统，还有一个底层系统。因为有一个底层系统在运作，所以才有这个显表系统的妙用。我们人也有底层系统，当你朝向生命内在去探索，你就会发现我们这个肉身只是内在这个底层系统起作用而派生出来的一个五蕴之身。我们最本源的底层系统就是我们的真如自性，真如自性的存在才是最实质的存在！



关于内乾坤的妙用智慧，《心经》一开篇就讲：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空。”这个“行深般若波罗蜜多”，就是运用我们本然具足的、最为完美的、究竟圆满的智慧来观照万物。当我们运用这个最完美的智慧去观照万物的时候，发现五蕴皆空。这对我们有极大的启发，尤其当我们真正明白了五蕴皆空背后的实体真相，那么我们就能真正地自在了。而我们之所以观照不了这个空，原因就在于我们的后天大脑意识。

我们原本是在这个真如自性的基础上，因为一念的迷，使我们进入到了幻相里面，然后在幻相当中又进一步形成了诸

多的我知我见。在我们用后天意识进行生命经历、表达和演绎的过程当中，虽然有所受用，但是这个受用是短暂的，它很快就消失了，接踵而来的就是烦恼。所以烦恼的原因就在于：我们没有把自己的后天知见真正地空掉。佛法里面强调“舍识用根”，这个“识”就是我们的后天意识，要舍掉它。用根，就是用我们本然清静、自足圆满的六根，这是契合于先天本性的智慧。但是我们一旦在生活当中启用了后天的判断、知见、是非标准，那么我们就进入到这种自相续的、烦恼的困境当中了。在这样一个产生烦恼的困境当中，我们就被这些知见所束缚从而不得解脱！

说到我们人生当中形成的各种各样的知见，在这里分享一个笑话：在一次宴会上，有一位女士穿得非常暴露，给周围的人带来了一定的烦恼。尤其是周围的这些先生们感到很不自在，于是他们就请宴会上的一位老师去劝一下这位女士。这位老师是很有学问、修养的人，他并没有直接对这位女士说她穿得太少，而是采用了一个比较婉转的方式。只见他带了一个红苹果走过去递给这位女士，然后非常有礼貌地说：“请夫人品尝一下这只禁果吧。”这位女士定睛一看，原来是一个苹果，于是满脸狐疑地问道：“为什么说这个禁果呢？为什么让我吃这个禁果呢？”然后这位老师说了：“夏娃当年就是因为吃了这个禁果以后，才意识到自己全身是赤裸的。”

实际上，他表达了一个很含蓄的说法。夏娃

当年在伊甸园里面逍遥自在，从来没有意识到自己未穿衣服。她和亚当两个人恩恩爱爱的，在伊甸园里面玩得很开心，没有美丑观念，也没有是非观念。后来就是因为吃了这个禁果，她一下子感到很羞愧，因为发现自己没有穿衣服。

这个笑话其实向我们揭示了一个微妙的意涵，就是说当夏娃还在伊甸园里面没有品尝禁果之前，其实这个裸不裸露本身并没有什么问题。只是因为我们品尝了代表后天智慧、后天思想的这个红苹果之后，我们才有了这些是非美丑的观念和知见。那么在那些观念和知见形成之后，我们才有了不该这样不该那样的认知。也因为有了这些认知以后，我们才出现了人与人之间的分别，才出现了人与人之间看法上的冲突。也因为这些冲突，才导致了我们在游戏神通的过程当中，在经历自己的过程当中，因为认同而产生了各种各样的烦恼，也因为排斥而产生了无穷无尽的痛苦。基于这些导致烦恼和痛苦的原因，这部《心经》就是来启发我们要把这些知见统统消归自性，那么这里面就讲到如何来照见五蕴皆空的问题。

《心经》一开篇就讲到要用般若智慧来看生命背后的实体真相。我们的生命不是一种单一层面的存在，而是一个多维次结构的综合体。就像我们使用的手机、电脑一样，不仅有一个显表系统，还有一个底层系统。因为有一个底层系统在运作，所以才有这个显表系统的妙用。这个底层

系统就好比是我们的潜意识系统。人除了大脑的显表意识之外，我们的空间场里面还有一个隐藏的潜意识系统。

我们今天发现，这个隐藏的潜意识系统在制约和决定着一个人的个性、爱好乃至命运。显表系统是底层系统发挥妙用的一个系统，而这个发挥妙用的显表系统是依赖于这个底层系统而存在的。我们的手机、电脑如果没有这个底层系统，这个表面的操作系统就不可能起作用。我们在使用手机的时候，如果发现手机死机了，或者开不了机，那么在我们一般人的眼里面，就是它不发挥作用了。也就是说，关于这个手机的妙用层面，这个功能丧失了。但是懂手机的人就会发现，其实只是这个手机的妙用层面的功能丧失了，而它的底层系统还是完好的。也正是因为这个手机的底层系统是完好的，所以懂手机的人才可以通过重新刷一个系统的方式，把这个已经变成“砖头”的手机重新修好，使其能够重新起作用。

同样的道理，我们人也有底层系统。我们最本源的底层系统就是我们的真如自性。在这个真如自性之上建立起来的内乾坤的妙用系统和外乾坤的妙用系统都是奠定在这个最本源的底层基础上的。那么，我们要如何才能真正地认知这个真相，从而使我们跳出这个表面的知见，进入到生命的本源，进入到我们的内在系统里面呢？这就要运用这个般若智慧了！这个般若智慧

是向内去发现生命的奥秘，而不是向外去求索的这样一个努力方向。

当你透过朝向生命内在去探索以后，你就会发现我们这个肉身只是内在这个底层系统起作用而派生出来的一个五蕴之身。我们的这个五蕴之身是个虚幻身。为什么说是虚幻身呢？因为它是不究竟的，不是本质的。那么我们透过这个般若智慧，真正地深入到内在去认知到真正起作用的东西是在底层，只有底层系统的功能是完整的，我们表面这个五蕴之身的妙用才能够发挥出来。所以真正的本质是底层系统的存在，真如自性的存在才是最实质的存在！

第貳节

如何归位到生命最本源处

【导读】如来即是无所从来，亦无所去，学习般若智慧即是要找到自己无有来处这个最本质的存在部分。也唯有透过般若智慧，我们才能看见大千世界一切的构成、一切的人事物，实质上都是来自于最底层。你从这个生命最本源的底层系统去看的时候，就会发现十方三世一切诸佛、一切众生都共同以这个真如自性作为最终的皈依处。当我们回到这个最终的皈依处以后，就会发现祂是无所不包、无所不在、弥漫一切的，哪怕是宇宙虚空都在其中。如果到了这样一个境界的时候，那就是无有来处、无有去处了，这就是如来，就是真正地归位到自己的最本源处了！



当我们通过般若智慧向内去观照，就会发现大千世界的一切构成都是来自于真如所起的作用而变化出来的这样一个五蕴之身的结构。这个五蕴之身就包括山河大地、宇宙星辰。实质上从底层里面派生出来的外面这一切是一个变化的功用，而这个变化的功用，本身没有体。它的体就是我们的真如自性。因为它本身没有体，所以实质上它是因缘和合而成的，它是空的。在这样一个空的基础上，透过因缘而起作用的这样一个生命现象、状态之中，如果我们没有深入到生命的底层，

而只是把我们的生命力作用在这个表面的五蕴当中，那么我们就被这个五蕴所覆盖，我们就不能真正地认识到自己的本来面目。

即使我们天天都在修佛念佛，如果不能够真正地站在生命底层的本源来看待这一切现象的话，那么我们就没办法真正地超越。为什么呢？因为我们活在这个五蕴所覆盖的知见里面，所以我们要借助于这个内外一体的、究竟圆满的、最为完美的般若智慧来照见背后的真相。当行深般若波罗蜜多的时候，就能照见这一切都是空的。这里面这个“深”字很重要，它不是简单的照见，而是已经深入到生命的最底层。这里面称为行深般若，这种般若智慧不是一般的智慧，而是很深很深的智慧。如果你没有进入到很深很深，那就只是小般若智慧、浅般若智慧。如果是小般若智慧、浅般若智慧，那就只能像罗汉、声闻、缘觉、辟支佛所认知的状态。如果是凡夫，则根本就没有般若智慧，而只有后天的知见、后天的世智辩聪。

我们要运用般若智慧往我们生命内在去观照，你越往里面去观照，就会越看越深。因为这后面有无数层次的重重覆盖，所以很不容易看到最底层。我们讲的如来就是无所从来，亦无所去，这就是在最底层的境界上来说的。所以我们要学习般若智慧，要找回自己本然成佛、本然具足的真实面貌，也就是找到自己无有来处这个最本质的存在部分。也唯有透过般若智慧，我们才

能看见大千世界一切的构成、一切的人事物，实质上都是来自于最底层。我们把最本质的这个最底层比喻成生命最本源的底层系统，你从这个地方去看的时候，你就会发现十方三世一切诸佛、一切众生都共同以这个真如自性作为最终的皈依处。当我们回到这个最终的皈依处以后，就会发现祂是无所不包、无所不在、弥漫一切的，哪怕是宇宙虚空都在其中。如果到了这样一个境界的时候，那就是无有来处、无有去处了，这就是如来，就是真正地归位到自己的最本源处了。

当我们用这样一个不生不灭、不垢不净、不增不减、既无来处也无去处、最本质最深入的角度来观察事物，那么这个时候就叫行深般若。这个般若实质上就是最本源了，那么从这个最本源回头一看，你就会发现一切的存在都是变化的，一切的存在也都没有体性。这是不可思不可议的。这就要看我们是否能够真正地借助于般若智慧，用这种观照功夫往内在最深处去寻找，不断地往里面深入，不断地使自己从这个表面的知见、幻相里面跳出去，从混沌的、黑暗的状态里面跳出去，那么这个过程就叫明心。当我们这个心越来越明，一直到最后干干净净、没有后天知见沾染的情况下，我们就消除了这些覆盖，就见到性了，就见到我们最本质的体了。如果我们不是在一个最本质的体上来看事物，而只是在我们后天知见的状态上来看事物的话，如果我们只是借助于一个逻辑推理、一个文字般若来进行

佛学研究的话，这就相当于是一种自我欺骗的现象。

我曾经看到这么一个故事：有两个学者，他们通过各自毕生的学问研究得出来的结论刚好是相反的。这两个学者都很有名气，但是由于他们的观点是相反的，所以他们经常处在相互对抗的状态。他们其中一个认为神是存在的，另外一个认为神是不存在的，于是他们就形成了在学术上相互对立的两大派别。他们彼此未曾谋面，直到有一天因缘所致，他们两个人终于见面了。一见面以后，这两个学者以及他们各自背后的追随者们就一起展开了一场关于是否有神存在的辩论。他们辩论了好几个小时，双方都拿出了很充分的证据来证明他们自己的观点。

然而，辩论结束后的当天晚上，一个很奇怪的现象发生了：那个原本坚持无神论的学者当天晚上就到神殿里面拜神去了。为什么？因为他从对方无可挑剔的观点里面了解到神是存在的，对方所列举的各种各样的证据使他信服了，所以当天晚上这个无神论者就到神殿里面去祷告，祈求神明宽恕他过去的愚昧无知。但是就在同一天晚上，另外一个一直认为有神存在的学者也干了一件令人惊奇的事情：他把所有的神学经典全部焚烧掉了。为什么？因为他觉得自己错了，在跟这个无神论者长达几个小时的辩论过程当中，他被对方彻底说服了，从此坚信神根本就不存在，甚至认为相信神存在是很荒谬的事情。

这是一个值得我们思考的故事。他们双方所持的观点不一样，是因为他们从不同的角度去展开研究。当他们两个人会面之后，双方都奉献了各自研究的成果，最后他们彼此都被对方说服了。无神论者被有神论者说服了，有神论者被无神论者说服了。这就是站在头脑知见上运用逻辑功能这种综合分析处理的后天智慧来进行的研究，那么就会出现这种情况。

如果我们是站在后天知见上来学习经典，而不是站在明心见性的根本智上来修学，那么就很容易退转。为什么？因为建立在后天大脑这个功能意识上的这些知见都不靠谱，所以就很容易退转。因此在佛法里面修行，这个修行的功夫要一直达到明心见性之后，才可以说是真正地达到了不退转的状态。所以我们不能用后天大脑意识来修学，而要用我们先天的本性来修学！